

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пижемская средняя общеобразовательная школа»
МБОУ «Пижемская СОШ»

Рассмотрена
на методическом
объединении
Руководитель МО
_____/_____/_____
протокол №____ от
«___»_____20__г.

Согласована:
Заместитель директора
по УР
_____/_____/_____
«___»_____20__г.

Утверждена:
Приказ от 30.08.2017г.
№ 53-од

Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10-11 классы
среднее общее образование (ФК ГОС)
Срок реализации 2 года

Составитель: Волошин А.Н., учитель ОБЖ

с. Замежная, 2017 г.

Пояснительная записка

Учебная программа по ОБЖ составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования, утвержденного 05.03.2004 года № 1083 (с изменениями и дополнениями), с учетом примерной программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с программой учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», авторов С.К.Миронов, С.Н. Вангородский, В.В.Марков, В.Н.Латчук, 2014

Для реализации рабочей программы в учебном плане МБОУ «Пижемская СОШ» выделено 70 часов, в 10 классе -36 часов, в 11 классе – 34 часа.

Срок реализации 2 года.

Данная учебная программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Учебная программа выполняет две основные функции:

- *информационно-методическую* функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития обучающихся средствами данного учебного предмета;
- *организационно-планирующую* функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

Ц е л и.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Учебная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Тематическое планирование

Наименование разделов, тем	Кол-во часов	В том числе		
		Контр. работы	Практические, лабораторные работы	Экскурсии
10 класс				
Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях Правила поведения в ситуациях криминогенного характера Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС) Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	7	1	1	
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО Современные средства поражения, их поражающие	10	1	1	1

факторы, мероприятия по защите населения Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени Средства индивидуальной защиты населения Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС Организация ГО в общеобразовательном учреждении				
Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни ЗОЖ и его составляющие Биологические ритмы и работоспособность человека Значение двигательной активности и закаливания Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	8	1		
Основы военной службы История создания ВС РФ Организационная структура ВС РФ. Виды ВС, рода войск Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России Другие войска, их состав и предназначение Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества Памяти поколений – дни воинской славы России Дружба, войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	11	1		

Ритуалы ВС РФ				
<i>Всего</i>	36	4	2	1

Наименование разделов, тем	Кол-во часов	В том числе		
		Контр. работы	Практические, лабораторные работы	Экскурсии
11 класс				
Основы здорового образа жизни Правила личной гигиены и здоровье Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни, передаваемые половым путем СПИД и его профилактика	5	1		
Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях Первая медицинская помощь при травмах Первая медицинская помощь при остановке сердца Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	7	1	2	
Воинская обязанность Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учета и медицинского обследования Обязательная подготовка граждан к военной службе Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	7	1		

Особенности военной службы Правовые аспекты военной службы. Общевойские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России Прохождение военной службы по призыву Прохождение военной службы по контракту Права и ответственность военнослужащих Альтернативная гражданская служба	8	1		
Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина Военнослужащий подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ	7	1		
Как стать офицером российской армии Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ				
Всего	34	5	2	

Содержание учебного предмета

10 класс

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Ориентирование на местности. Движение по азимуту. Правила обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Ситуации при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетним. Виды наказаний. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Уголовная ответственность. Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС. Правила и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Положения Конституции РФ. Основные законы РФ. Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация ОВ по предназначению и воздействию на организм. Биологическое оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. организация аварийно-спасательных работ. Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

3. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация. Профилактика.

Основы здорового образа жизни.

ЗОЖ – индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Режим жизнедеятельности. Основные элементы жизнедеятельности человека. Основные понятия о биологических ритмах на организм. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизни. Физиологические особенности влияния закаляющих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек.

4. Основы военной службы

Организация ВС Московского государства в XIV– XVвв. Военные реформы. Создание советских ВС. ВС РФ.

Организационная структура ВС РФ. Виды ВС, рода войск.

ВС РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление ВС.

ФПС РФ, Внутренние войска МВД РФ, Железнодорожные войска РФ, войска ГО.

Патриотизм. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине. Воинский долг.

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и

подразделений. Боевое знамя воинской части – особо почетный знак. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

История государственных наград за военные отличия в России.

Военная присяга. Вручение вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас.

11 класс

1. Основы здорового образа жизни.

БППП, формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, характеристика и пути заражения. Профилактика СПИД.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения жгута.

Виды раны общие правила оказания первой медицинской помощи.

ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговой травме, при травмах груди, живота, в области таза, позвоночника. Профилактика.

Причины, признаки. Порядок действий.

Правила проведения непрямого массажа сердца.

Правила проведения искусственной вентиляции легких.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение

3. Воинская обязанность

Воинская обязанность, определение и ее содержание.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету.

Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки гражданина к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Запас ВС РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы.

Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ. Статус военнослужащего.

Устав внутренней службы ВС РФ, гарнизонной и караульной службы ВС РФ,

дисциплинарный устав ВС РФ, строевой устав ВС РФ.

История принятия военной присяги в России. Текст присяги. Порядок приведения к военной присяге.

Призыв на военную службу. Порядок освобождения граждан от военной службы.

Воинский быт. Воинские звания. Военная форма одежды.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Права и льготы.

Общие права военнослужащих. Обязанности, виды ответственности. Воинская дисциплина. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС

РФ.

Основные качества военнослужащего.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою.

Виды воинской деятельности и их особенности.

Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Соблюдение основного требования, относящегося ко всем военнослужащим.

Основные виды военных ОУ профессионального образования. Правила приема граждан.

Организация подготовки офицерских кадров.

Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Личность и социальная роль военного человека.

5. Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения курса «ОБЖ» в 10 классе обучающиеся

Должны: а) *знать*: возможные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для данного района, способы оповещения о них и правила безопасного поведения; основные мероприятия ГО по защите населения от последствий ЧС; особенности прохождения военной службы в различных видах ВС РФ и других войсках, основные требования к призывнику на военную службу.

б) *владеть навыками*: выполнения мероприятий ГО по защите от чрезвычайных ситуаций мирного времени, использования индивидуальных средств защиты; приемов оказания первой медицинской помощи; в подготовке и правилах поведения в туристическом походе; в знании воинских званий, военной геральдики, принадлежности военнослужащих к войскам, виду ВС, роду войск.

в) *иметь представление*: о чрезвычайных ситуациях техногенного характера, возникающих на территории России; о последствиях ЧС; о мерах принимаемых по защите населения; о правилах безопасного поведения при ЧС; о современных средствах поражения и их поражающих факторах; о защитных сооружениях ГО; о порядке организации элементов управления отделением, расчетом и экипажем; об основных положениях здорового образа жизни.

В результате изучения курса «ОБЖ» в 11 классе обучающиеся

Должны: знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

6. Критерии и нормы оценки знаний и подготовленности обучающихся

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

1. Оценку «5» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает учащийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.

2. Оценку «4» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат в общем соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает учащийся, набравший 70 – 89% от максимально возможного количества баллов.

3. Оценку «3» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает учащийся, набравший 45 - 69% от максимально возможного количества баллов.

4. Оценку «2» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает учащийся, набравший 20 - 44% от максимально возможного количества баллов.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования в установленные сроки.

Критерии оценивания:

За неправильно выполненное задание учащийся получает «0» баллов.

За правильное выполненное задание 1-11, 13-18, учащийся получает 1 балл, за задание № 12 учащийся получает 2 балла, за задание № 19,20 учащийся получает 3 балла.

Шкала перевода процента выполнения тестовых заданий в отметки.

Тестовый балл	Школьная отметка	Уровень обученности
0- 12	«2»	низкий
13-16	«3»	ниже среднего
17 - 21	«4»	средний
22 - 25	«5»	высокий

Выполнено правильно 85% - 100% - оценка «5»;
Выполнено правильно 65% - 84% - оценка «4»;
Выполнено правильно 50% - 64% - оценка «3»;
Выполнено правильно 0% - 49% - оценка «2».

7. Описание условий реализации рабочих программ

10 класс

Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: тетрадь для оценки качества знаний. — М.: Дрофа.

11 класс

Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: тетрадь для оценки качества знаний. — М.: Дрофа.

Программы, методические и учебные пособия, дидактические материалы

Латчук В. Н., Миронов С. К., Вангородский С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 5—11 классы: программы. — М.: Дрофа.

Евлахов В. М. Основы безопасности жизнедеятельности. 5—11 классы: тематическое планирование. — М.: Дрофа.

Фролов М. П. Безопасное поведение на дорогах. 5—10 классы: программы дополнительного образования. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

Соловьев С. С. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики — главные враги здоровья человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

Мультимедийные издания

Основы безопасности жизнедеятельности. 5—11 классы: электронное пособие. — М.: Дрофа.

Стационарные наглядные пособия

Таблицы по основам безопасности жизнедеятельности

— Гражданская оборона Российской Федерации.

— Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Российской Федерации.

— Средства индивидуальной защиты.

— Средства коллективной защиты.

— Инфекционные заболевания.

Таблицы по правилам пожарной безопасности

— Классификация пожаров.

— Причины пожаров в жилых и общественных зданиях.

— Признаки и поражающие факторы пожара.

— Правила поведения при пожаре в доме (квартире).

- Правила поведения при пожаре в общеобразовательном учреждении.
- Первичные средства пожаротушения (огнетушители).
- Первичные средства пожаротушения (внутренний пожарный кран).
- Таблицы о факторах, разрушающих здоровье человека
- Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)

Экранно-звуковые пособия

Видеофильмы по основным темам и разделам курса ОБЖ в средней школе.

Технические средства обучения

Мультимедийный компьютер с пакетом программ и пособий по курсу ОБЖ.

Мультимедиапроектор.

Экран на штативе или навесной.

Средства телекоммуникации (электронная почта, локальная школьная сеть, выход в Интернет).

Учебно-практическое оборудование

Компасы.

Транспортиры.

Бинты марлевые.

Вата гигроскопическая нестерильная.

Жгуты кровоостанавливающие.

Индивидуальные перевязочные пакеты.

Ножницы для перевязочного материала (прямые).

Повязки малые стерильные.

Шинный материал (плотные куски картона, рейки и т. п.) длиной от 0,7 до 1,5 м.

Противогазы.

Фильтрующие и изолирующие средства защиты кожи.

Респираторы.

Аптечка индивидуальная (АИ-2).

Противохимические пакеты.

Носилки санитарные.

Ватно-марлевые повязки.

Макеты и тренажеры

Макеты фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов в разрезе.

Тренажеры для оказания первой помощи.

Законодательные акты и нормативные правовые документы

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Закон Российской Федерации «Об образовании» (последняя редакция).

Федеральный закон «О безопасности» (последняя редакция).

Федеральный закон «Об обороне» (последняя редакция).

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция).

Федеральный закон «О гражда

нской обороне» (последняя редакция). Федеральный закон «О пожарной

безопасности» (последняя редакция). Федеральный закон «О безопасности

дорожного движения» (последняя редакция). Федеральный закон «О

противодействии терроризму» (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» (последняя редакция).

Календарно-тематическое планирование

10 класс			
№ урока	Наименование раздела, темы уроков	Дата план.	Дата факт.
1.	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Практическая работа с компасом.	04.09.2018	
2.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	11.09	
3.	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	18.09	
4.	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	25.09	
5.	Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС)	02.10	
6.	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	09.10	
7.	Контроль знаний (тестирование)	16.10	
8.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО	23.10	
9.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие.	6.11	
10.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Химическое и бактериологическое оружие.	13.11	
11.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Современные виды вооружений.	20.11	
12.	Оповещение и информирование населения о ЧС	27.11	
13.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	4.12	
14.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания	11.12	
15.	Средства индивидуальной защиты кожи	18.12	
16.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в школе	25.12	
17.	Контроль знаний (тестирование)	15.01	
18.	Здоровый образ жизни и его составляющие	22.01	
19.	Биологические ритмы и работоспособность человека	29.01	
20.	Значение двигательной активности и закаливания	05.02	
21.	Вредные привычки. Алкоголь.	12.02	
22.	Вредные привычки. Курение.	19.02	
23.	Вредные привычки. Наркотические вещества.	26.02	
24.	Профилактика вредных привычек	05.03	
25.	Контроль знаний (тестирование)	12.03	
26.	История создания Вооруженных Сил России	19.03	
27.	Организационная структура Вооруженных Сил Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	02.04	

28.	Другие войска, их состав и предназначение	09.04	
29.	Патриотизм – основа героизма	16.04	
30.	Памяти поколений. Дни воинской славы России	23.04	
31.	Промежуточная аттестация. Итоговый тест	30.04	
32.	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности	07.05	
33.	Боевое знамя воинской части.	14.05	
34.	Ордена — почетные награды за воинские отличия	21.05	
35.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	28.05	
36.	Контроль знаний (тестирование)	04.06	

11 класс			
№ урока	Наименование раздела, темы уроков	Дата план.	Дата факт.
1.	Правила личной гигиены и здоровья	06.09.2017	
2.	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	13.09.	
3.	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	20.09.	
4.	СПИД и его профилактика	27.09.	
5.	Контроль знаний (тестирование)	04.10	
6.	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	11.10	
7.	Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Практическая работа «Перевязки»	18.10	
8.	Первая медицинская помощь при травмах головы и позвоночника	25.10	
9.	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.	01.11	
10.	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Практическая работа «Реанимация»	8.11	
11.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	15.11	
12.	Контроль знаний (тестирование)	22.11	
13.	Основные понятия о воинской обязанности	06.12	
14.	Организация воинского учета и его предназначение	13.12	
15.	Обязательная подготовка граждан к военной службе	20.12	
16.	Добровольная подготовка граждан к военной службе	27.12	
17.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	10.01	
18.	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	17.01	
19.	Контроль знаний (тестирование)	24.01	
20.	Правовые основы военной службы	31.01	
21.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	7.02	
22.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	14.02	
23.	Прохождение военной службы по призыву	21.02	
24.	Прохождение военной службы по контракту	28.02	
25.	Права и ответственность военнослужащих	7.03	

26.	Альтернативная гражданская служба	14.03	
27.	Контроль знаний (тестирование)	21.03	
28.	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	4.04	
29.	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	11.04	
30.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	18.04	
31.	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	25.04	
32.	Как стать офицером Российской Армии	16.05	
33.	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	23.05	
34.	Контроль знаний (тестирование)	30.05	