

Управление образования администрации МО МР «Усть – Цилемский»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пижемская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрена
на методическом
объединении
Руководитель МО
_____/_____/_____
протокол №_____
от «__» _____ 20__ г

Согласована:
Заместитель директора
по ВР _____/В.Г. Томилова/

Утверждена:
приказом № 30085-од
от 30.09.2021г.

ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
6 класс
«Юнармия»
для обучающихся 11-13 лет

срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Рубцова Р.М.
Классный руководитель 6 класса
МБОУ «Пижемская СОШ»

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 6-х классов разработана с целью воспитания духовно-нравственных качеств участников курса. Курс рассчитан на 35 часов.

Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- умение оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- умение понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.
- установка на здоровый образ жизни;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой деятельности;

Метапредметные результаты:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- умение ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», характеризовать значение занятий по оздоровлению, влиянию спорта на занятия и самочувствие;
- умение характеризовать роль и значение занятий с оздоровительной направленностью в режиме труда и отдыха;

- умение планировать и корректировать физическую нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности;
- умение осуществлять поиск информации о здоровом образе жизни.
- умение планировать учебное сотрудничество с учителем и одноклассниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- умение ставить вопросы — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- умение разрешать конфликты — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- умение управлять поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Формы организации	Основные виды внеурочной деятельности
1	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости. Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств. Упражнения и игры на развитие ловкости и силы. Командные игры.	5	Беседа, показ презентаций, выполнение физических упражнений, игра.	Познакомить с правилами выполнения упражнений, мерами предупреждения травматизма, с упражнениями и играми на развитие различных силовых качеств личности.
2	Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Сигналы управления строем. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.	7	Беседа, просмотр видеороликов, выполнение строевых команд.	Познакомить с обязанностями командира при управлении строем, правилами выполнения строевых команд на месте и в движении.
3	Ориентирование на местности без	6	Беседа,	Знать способы

	<p>карты. Определение направления на стороны горизонта. Движение по азимуту. Составление схемы местности и нанесение цели на схему. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа. Измерение расстояния различными способами. Организация движения по азимуту.</p>		<p>практическое занятие.</p>	<p>ориентирования на местности без карты. Научиться двигаться по азимуту, составлять схемы местности, читать топографические знаки, изображать местные предметы и рельеф.</p>
4	<p>Личная и общественная гигиена. Первая помощь при травмах и несчастных случаях. Понятие раны. Виды ран. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения. перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. Ушибы, растяжения связок и первая помощь при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств. Понятие об ожогах и обморожения, первая помощь при них. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания. Первая помощь при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, первая помощь при них. Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности. Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.</p>	4	<p>Беседа, показ презентации, практическое занятие.</p>	<p>Владеть основами личной и общественной гигиены, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при различных несчастных случаях.</p>
5	<p>Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. Основы и правила стрельбы. Скоростная стрельба.</p>	5	<p>Беседа, инструктаж, практическое занятие.</p>	<p>Познакомить с основа и правилами стрельбы из пневматической винтовки, отработать навык поражения цели из различных положений.</p>

6	Ориентирование в туристическом походе. Разведение костра. Работа с палаткой. Способы преодоления препятствий во время маршрута.	8	Беседа, инструктаж, практическое занятие.	Овладеть навыками ориентирования в походе, разведения костра, сборки палатки, преодоления препятствий во время маршрута.
---	---	---	---	--

Тематическое планирование.

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата по факту	Дата по плану
	Общая физическая подготовка	5		
1	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.	1		
2	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1		
3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1		
4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1		
5	Командные игры.	1		
	Юнармейцы - санитары	4		
6	Личная и общественная гигиена. Первая помощь при травмах и несчастных случаях.	1		
7	Понятие раны. Виды ран. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения. Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.	1		
8	Ушибы, растяжения связок и первая помощь при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.	1		
9	Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.	1		
	Юнармейцы - разведчики	6		
10	Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта.	1		
11	Движение по азимуту.	1		
12	Составление схемы местности и нанесение цели на схему.	1		
13	Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.	1		
14	Измерение расстояния различными способами.	1		

15	Организация движения по азимуту.	1		
	Строевая подготовка	7		
16	Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.	1		
17	Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1		
18	Сигналы управления строем.	1		
19	Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.	1		
20	Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.	1		
21	Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.	1		
22	День Смотра строя и песни	1		
	Огневая подготовка	5		
23	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.	1		
24	Основы и правила стрельбы.	1		
25	Скоростная стрельба.	1		
26	Соревнования по стрельбе	1		
27	Эстафета со стрельбой	1		
	Основы туристической техники	8		
28	Ориентирование в туристическом походе.	1		
29	Разведение костра.	1		
30	Работа с палаткой.	1		
31	Способы преодоления препятствий во время маршрута.	1		
32	Полевые сборы	1		
33	Полевые сборы. Ориентирование на местности	1		
34	Сплав по реке	1		
35	Подведение итогов	1		

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевойсковые уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
10. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
11. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.