

Утверждаю

Директор МБОУ «Пижемская  
СОШ»

\_\_\_\_\_ А.Н. Волошин

## **МБОУ «Пижемская СОШ»**

### **Учебный план начального общего образования на 2022-2023 учебный год (1-4 классы)**

#### Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования МБОУ «Пижемская СОШ» составлен с учётом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», утверждённого 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Примерной основной образовательной программой начального общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию ((протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22);
- Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Пижемская СОШ»
- Устава МБОУ «Пижемская СОШ»

Учебный план начального общего образования на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Пижемская СОШ» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ «Пижемская СОШ».

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

для 1-х классов – не более четырех уроков;

2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную [СанПиН 1.2.3685-21](#). В учебном плане начального общего образования МБОУ «Пижемская СОШ» выделено:

в 1-х классах – 21 час в неделю;

2–4-х классах – 23 часа в неделю

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

«Русский язык и литературное чтение»;

«Родной язык и литературное чтение на родном языке»;

«Иностранный язык»;

«Математика и информатика»;

«Обществознание и естествознание»;

«Основы религиозных культур и светской этики»;

«Искусство»;

«Технология»;

«Физическая культура».

В рамках предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» осуществляется изучение учебных предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном языке (русском)» на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (протокол родительского собрания №4 от 26.05.22г.). На данные учебные предметы отводится по 0,5 часа в неделю в 1–4-х классах.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

«Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

«Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

«Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

«Технология» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модуль «Основы светской этики».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (протокол родительского собрания №4 от 26.05.22г.):

курс «Проектная мастерская», 1–2-й классы (0,5 часа в неделю). Учащиеся освоят различные способы представления информации, научатся наблюдать и измерять. Финальный большой проект позволит обобщить всё, чему дети научились за год, и даст им возможность получить опыт коллективной творческой деятельности.

Курс «Край, в котором я живу», 1-4 класс (0,5 часа в неделю). Учебное пособие направлено на формирование у младших школьников интереса к краеведческим знаниям, служит целям гражданско-патриотического, духовно-нравственного и экологического воспитания.

В связи с реализацией в образовательных организациях России и Республики Коми Всероссийского проекта «Разговоры о важном», занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно по 1 часу в неделю, во всех классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ «Пижемская СОШ».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «Пижемская СОШ».

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «Пижемская СОШ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования. Формой промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей является контрольная работа:

Учебный план начального общего образования 1 класса

Предметные области	Учебные предметы	
--------------------	------------------	--

		1 класс
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	1
	Литературное чтение на родном языке (русский)	
Иностранные языки	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики		0
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Технология	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>
часть, формируемая участниками образовательных отношений	Край, в котором я живу	0,5
	Проектная мастерская	0,5
<b>ИТОГО, часов</b>		<b>21</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка по Сан Пин, часов</b>		<b>21</b>
Количество учебных недель		<b>33</b>
Курсы внеурочной деятельности		
«Здоровейка»		1
«Формула здоровья»		1
"Интеллектуальные игры"		1
"Олимпус"		1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		4

Утверждаю

Директор МБОУ «Пижемская  
СОШ»

\_\_\_\_\_ А.Н. Волошин

### **МБОУ «Пижемская СОШ»**

#### **Учебный план основного общего образования на 2022-2023 учебный год**

**(5-9 класс)**

#### Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования МБОУ «Пижемская СОШ» составлен с учётом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», утверждённого 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию ((протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22);
- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Пижемская СОШ»
- Устава МБОУ «Пижемская СОШ»

Учебный план основного общего образования на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 5-летний

нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5–8-х классах и 33 недели в 9-м классе. Соответственно, весь период обучения на уровне основного общего образования составляет 169 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

в 5-х классах – 29 часов в неделю;

6-х классах – 30 часов в неделю;

7-х классах – 32 часа в неделю;

8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5305 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 10 предметных областей.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями МБОУ «Пижемская СОШ» и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей) (протокол родительского собрания №5 от 05.05.22г.), которые зафиксированы в заявлениях. На учебные предметы «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» в учебном плане отводится по 0,5 часа в неделю с 5-го по 6-й класс и по 1 часу в 7-9 классах.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-

научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах.

Обязательная предметная область учебного плана «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включает учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России», введенный на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, которые выбрали данный курс из перечня, предлагаемого «Пижемская СОШ». На учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» отводится 1 час в неделю в 5-м классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «История и культура Республики Коми», на который отводится по 0,5 часа в неделю в 6–9-х классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (протокол родительского собрания №5 от 05.05.22г.):

«Информационная безопасность» в 5 классе 0,5 часа;

«Здорово быть здоровым» в 5 классе 0,5 часа;

«Занимательная математика» – отводится по 0,5 часа в неделю в 6,9 классах;

«Занимательная информатика» – отводится по 0,5 часа в неделю в 7–8-х классах;

В связи с реализацией в образовательных организациях России и Республики Коми Всероссийского проекта «Разговоры о важном», занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно по 1 часу в неделю, во всех классах.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «Пижемская СОШ».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «Пижемская СОШ».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с *положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Пижемская СОШ»*.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным



учебным графиком основного общего образования. Формой промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей является контрольная работа.

#### Учебный план основного общего образования 5 класса

Предметные области	Учебные предметы	Учебные курсы, модули (при наличии)	Класс
			<b>5 класс</b>
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык		5
	Литература		3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)		1
	Родная литература (русская)		
Иностранные языки	Иностранный язык		3
Математика и информатика	Математика	математика	5
		Алгебра	0
		Геометрия	0
		Вероятность и статистика	0
	Информатика		0
Общественно-научные предметы	История (История России. Всеобщая история)		2
	Обществознание		0
	География		1
Естественно-научные предметы	Физика		0
	Химия		0
	Биология		1
Искусство	Изобразительное искусство		1
	Музыка		1
Технология	Технология		2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2
	Основы безопасности жизнедеятельности		0

Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		1
Итого			28
часть, формируемая участниками образовательных отношений	Информационная безопасность Здорово быть здоровым		0,5 0,5
<b>ИТОГО</b>			<b>29</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка по Сан Пин, часов</b>			<b>29</b>
Количество учебных недель			34
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>			
«Формула здоровья»			1
"Интеллектуальные игры"			1
"Олимпус"			1
«Юнармеец»			1
"Дружба с финансами"			1
"Очумельцы"			1
"Безопасное колесо"			1
"Серпантин идей"			1
"Английский в чемодане"			<b>1</b>
«Познавательная экология»			<b>1</b>
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности			<b>10</b>

